



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

HESSISCHE HALLENMEISTERSCHAFTEN

DER SENIOREN UND SENIORINNEN

Datum: 12. Januar 2019
Ort: Hanau
Austragungsstätte: August-Schärttner-Halle
Navigation: Martin-Luther-King-Straße 48, 63452 Hanau
Veranstalter: Hessischer Leichtathletik-Verband
Örtlicher Ausrichter: HLV-Kreis Offenbach/Hanau
Meldeschluss: 01.01.2019 (Eingang HLV-Geschäftsstelle)

ALLGEMEINES:

Es gilt die aktuelle Fassung der „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften“.

Die Zahlung der Organisationsgebühren erfolgt nicht vor Ort sondern durch die monatliche Rechnungstellung an die Vereine.

Die Organisationsgebühren für „Außer Wertung“ Startende und Nachmeldungen sind bar vor Ort zu entrichten.

HINWEISE:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0174/5701452

Beim Kugelstoßen sind Hallenkugeln zu verwenden.

Für Markierungen bei Hoch-/ Weit- und Stabhochsprung ist nur Gewebeklebeband zu verwenden (wird vom Ausrichter zur Verfügung gestellt).

In der Halle werden die Hürden wie im Sommer angeboten. Für die weiblichen Klassen stehen die Hürden ab der Höhe 0,76m zur Verfügung.

Die Anfangshöhe im Stabhochsprung beträgt 1,70m.

TEILNAHMEBERECHTIGUNG

Senioren der Altersklasse M30 bis M85 u. ä. und Seniorinnen der Altersklasse W30 bis W75 u. ä. sind startberechtigt.

Eine Teilnahme „außer Wertung“ ist möglich. Voraussetzung ist eine ordnungsgemäße Meldung auf dem DLV-Meldebogen an info@hlv.de.

WERTUNG:

Siehe Punkt 20 der „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften“.

ORGANISATIONSgebÜHREN:

Meldegelder HM	Senioren und Seniorinnen
Einzel	9,00 €
Staffel	12,00 €

SPRUNGHÖHEN UND STEIGERUNGEN:

Hochsprung				
M30/35	1,45m - 1,65m	+ 5 cm	dann 1,68m	+ 3 cm
M40/45	1,35m - 1,50m	+ 5 cm	dann 1,53m	+ 3 cm
M50/55	1,15m - 1,30m	+ 5 cm	dann 1,33m	+ 3 cm
M60/65	1,00m - 1,15m	+ 5 cm	dann 1,18m	+ 3 cm
M70/75	0,95m - 1,15m	+ 5 cm	dann 1,18m	+ 3 cm
M80/85	0,90m - 1,15m	+ 5 cm	dann 1,18m	+ 3 cm
W30/35	1,20m - 1,35m	+ 5 cm	dann 1,38m	+ 3 cm
W40/45	1,10m - 1,20m	+ 5 cm	dann 1,23m	+ 3 cm
W50/55	1,00m - 1,10m	+ 5 cm	dann 1,13m	+ 3 cm
W60/65	0,85m - 1,00m	+ 5 cm	dann 1,03m	+ 3 cm
W70/75	0,75m - 0,90m	+ 5 cm	dann 0,93m	+ 3 cm

Änderung der Sprunghöhen und Steigerungen sind in Abhängigkeit der Qualifikationsleistung zu nationalen und internationalen Meisterschaften möglich.

ZEITPLAN:

SAMSTAG, DEN 12.01.2019

Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80/85
10:00	Kugel VE					
10:00	Stab E M30-M85 (AH 1,70m)					
10:00	60m H ZL M30-M75					
10:15						
10:30	60m ZL					
10:40		60m ZL				
10:45	Hoch E	Hoch E	60m ZL	Kugel VE		
10:50				60m ZL	Weit VE	Weit VE
11:00					60m ZL	
11:10						60m ZL
11:20						
11:30			Hoch E	Hoch E		
11:40		Kugel VE				
11:50				Weit VE		
12:00						
12:10						
12:20						
12:30			Kugel VE			
12:40	200m ZL					
12:50		200m ZL				
13:00			200m ZL			
13:10				200m ZL	200m ZL	
13:20						
13:30						
13:45	800m ZL Weit VE	800m ZL Weit VE				
13:55			800m ZL	800m ZL		
14:05					800m ZL	800m ZL
14:15						
14:30			Weit VE			
14:40	400m ZL	400m ZL			Kugel VE	Kugel VE
14:50			400m ZL			
14:55				400m ZL		
15:05					400m ZL Hoch E	Hoch E
15:10						
15:20						
15:30	4x200m ZL	4x200m ZL				
15:40			4x200m ZL	4x200m ZL	4x200m ZL	
15:50						
16:15	3000m ZL	3000m ZL				
16:40						
16:45			3000m ZL	3000m ZL		
17:05					3000m ZL	3000m ZL
17:25						

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

(Stand: 14.11.2018)

SAMSTAG, DEN 12.01.2019

Zeit	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75
10:00	Weit VE	Weit VE	Hoch E	Hoch E	Hoch E
10:00	Stab E W30-W75 (AH 1,70m)				
10:15	60m H ZL W30-W65				
10:30					
10:40					
10:45					
10:50					
11:00					
11:10					
11:20	60m ZL				
11:30		60m ZL			
11:40			60m ZL		
11:50				60m ZL	60m ZL
12:00					
12:10					
12:20					
12:30	Hoch E	Hoch E	Weit VE	Weit VE	Weit VE
12:40					
12:50					
13:00					
13:10					
13:20	200m ZL Kugel VE	200m ZL Kugel VE			
13:30			200m ZL	200m ZL	
13:45					
13:55					
14:05					
14:15	800m ZL	800m ZL			
14:30			800m ZL	800m ZL	800m ZL
14:40					
14:50					
14:55					
15:05					
15:10	400m ZL	400m ZL			
15:20			400m ZL	400m ZL	
15:30					
15:40					
15:50	4x200m ZL	4x200m ZL	4x200m ZL	4x200m ZL	
16:15					
16:40			Kugel VE	Kugel VE	Kugel VE
16:45					
17:05					
17:25	3000m ZL	3000m ZL	3000m ZL	3000m ZL	3000m ZL

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

(Stand: 14.11.2018)